

人生の課題、目的を発見することからスタートする

ASK Basic Course

人生、どこに向かって行こうとしているのでしょうか。
方向性は?着地点は?ゴールは?
あなたは、ご自身の人生をどこに向かわせようとしていますか?
世界で愛され、活用されてきた、最も伝統的で効果的な
目標設定とその達成の為の研修を
ASKがさらにパワーアップ!

目覚ましい成果

「体験学習」
による
効果性

**ASK (ベーシックコース) は、3日間のセミナーで、
人生の現場を体験し、課題と可能な選択肢を学ぶことが出来るプログラムです。**

コースを通じて、自分にとって何が強みであり、どこをどのように改善すべきなのかを「体験」「答えを導く」ことが可能で、自分の現在の能力が、今まで以上に、より明確になります。

私達は、「自分」という存在や、「自己の能力」を自分では、よく解っているつもりでいます。「自分のことぐらい自分が一番よく知っているよ。」「他人に指摘されなくとも十分承知だ。」「…あるいは、今までにおいて「自分は、もっと出来るんじゃないか?更に可能性があるんじゃないか?自分はこんなもんじゃないと思う。」等々…

ところが実際には、自分は果たしてどこまで能力があるのか、どれほどのことが可能なのかに関しては具体的ではありません。

実は私達は、自分自身の能力や実力のことに関してはかなり曖昧で、整理整頓しきれず、雑多になったままとというのが現実のようです。

このコースは、それらの課題に自らで「整理整頓」し、「答え」や「結論」を導き出せるカリキュラムです。

「己の師は己」なのです。あなたの「答え」を出すのはセミナーの講師ではないのです。であるがゆえに、その「体験」がキャリアとなって自分の実力となり、実践出来るようになるのです。

このコースは、特定のノウハウを、絶対的な哲学や真理であるかのように、そのアイデアや技術の活用を強制しません。それ以上に、参加者それぞれの方の強みが更に活かされ、各々の素晴らしい美点とも言える、パーソナリティが大きくクローズアップされてくるのです。ですから、自分自身に確信を持つのは当然です。

更にご自身に期待できる結果を創りましょう。

どんな結果が得られるのか

- 目的、目標に一貫性を持ち、目覚ましい成果につながった。
- 人間関係の問題を解決し、更に良好な関係を構築。
- 周囲に対して、肯定的な影響力を与えるようになった。
- 自分の人生の行き先・方向が明確に出来た。
- コミュニケーション能力、プレゼンテーション能力が大幅に向上した。
- 今まで以上に、仕事に対するプライドと成果に対する執着心が出た。
- 経済的な安定の基盤を創るための土台は自分自身であると明確に。
- 人間として許容範囲が拡張し、選択肢の可能性が拡張した。
- 定めた目標の達成率が画期的に向上した。
- 自己管理能力が向上した。

(体験後の声として、報告された結果より。)



求めなさい! 与えられます。

ASK

研修概要

参加資格

20才以上の心身共に健康な方。

研修課程

午前 ・コース全体像のレクチャー
・ロールプレイのグループ決め、パートナー決め
・目覚ましい成果を創り出すための原理原則

午後 ・成功するためのコミュニケーション・スキルとは
・パートナーのニーズの把握の仕方(グループワーク)
・信頼を確立する技術とは(グループワーク)
・傾聴(リスポンシブリスニング)技法
・一日のまとめ

午前 ・パートナーの願望実現をサポートするロールプレイ
・真の選択とは?(今、自分の選択していることが、人生の結果を創りだしている)
・被害者と責任の概念を理解する(演習)

午後 ・自分がどのように他者に影響を与えているのかを知る(演習)
・自己のインテグリティ(一貫性)を確立するには
・Win/Winリレーションシップの本質を身につけるには
・2日目のまとめ

午前 ・パートナーと共に最大の成果を創り出すための計画の立て方
・リーダーシップの役割と影響力を身につける

午後 ・人生で最大得点を奪取するには?
・自己の存在理由とミッションを明確にする(選択)
・本質的な人生の目標設定
・目標達成プラン
・カム・マンティ コミットメント(来週から私は…)
・修了

会場

ASK ACADEMY (ASK研修センター)

お申込み・お問い合わせ

ASK (エイエステイ) グローバル・コミュニケーション
03-5956-7811 Basic Course 担当スタッフまで

Ask! and it will be given to you.

求めなさい! そうすれば与えられます。

Seek! and You will find.

探しなさい! そうすれば見つかります。

Knock! and it will be opened to you.

叩きなさい! そうすれば開かれます。

誰であれ、求める者は受け、探す者は見つけだし、
叩く者には開かれます。



ASKグローバル・コミュニケーション株式会社
〒170-0005 東京都豊島区南大塚3丁目12番9号 喜多ビル4F
TEL.03-5956-7811 (代) FAX.03-5950-7045 http://www.ask-gc.com

ASK Global Communication



ASK Basic Course

